



Questions & Answers Preguntas & Respuestas

Why do I need more fruits and veggies?



¿Por qué necesito consumir más Frutas y Vegetales?

Does it matter whether fruits and veggies are fresh or not?

¿Importa realmente si las frutas y los vegetales están frescos o no?



What are some easy ways to get more fruits and veggies?



¿Cuáles son las maneras fáciles de obtener más Frutas y Vegetales?

Problems & Solutions Problemas & Soluciones

Fruits and Veggies cost too much



Las Frutas y Vegetales cuestan mucho

I don't have time to prepare fruits and veggies

No tengo tiempo de preparar frutas y vegetales

My kids don't like fruits or veggies

A mis niños nos les gusta las frutas ni los vegetales



Remember: Fruits and Veggies are only good for you if you eat them!



Questions & Answers Preguntas & Respuestas



Why do I need more fruits and veggies?

¿Por qué necesito consumir más Frutas y Vegetales?

Does it matter whether fruits and veggies are fresh or not?



¿Importa realmente si las frutas y los vegetales están frescos o no?

What are some easy ways to get more fruits and veggies?

¿Cuáles son las maneras fáciles de obtener más Frutas y Vegetales?



Problems & Solutions Problemas & Soluciones



Fruits and Veggies cost too much

Las Frutas y Vegetales cuestan mucho



I don't have time to prepare fruits and veggies

No tengo tiempo de preparar frutas y vegetales



My kids don't like fruits or veggies

A mis niños nos les gusta las frutas ni los vegetales



Remember: Fruits and Veggies are only good for you if you eat them!

